

理事長的期許

第30屆理事長 李淑玲

藥品之管理是藥師的天職，而藥師對於民眾的用藥安全把關，更是不分中、西藥！民眾向來誤以為「藥用植物是天然的，應該無毒」，這絕對是錯誤的觀念。常言：「見青(指綠色的植物)即是藥」，藥用植物既然是藥，那就有它使用上應該注意的事宜，也就是「使用得當是藥，使用不當則是毒」。本會為了幫助民眾了解藥用植物的正確知識，特別選錄部分日常實用的中藥材暨藥用植物，編輯成此份摺頁，期待能讓民眾對於生活常見的藥用植物有更深的認識，也希望民眾在遇到任何用藥的相關問題，都可以就近諮詢藥師(如社區藥局)。本摺頁所述知識僅供參考，建議大家在使用中藥前，仍需先請教有經驗的醫藥人員，以免發生「誤食誤用」的憾事。



魚腥草

分類：三白草科

學名：*Houttuynia cordata* Thunb.



1cm

別名：蕺菜、臭薺草、狗貼耳。

藥用：全草**味辛、酸、性微寒**，能清熱解毒、消癰排膿、利尿通淋，治肺癰、肺熱咳嗽、小便淋痛、水腫、狹心症等。

編語：(1)本品煎渣敷臉，可起潤膚美白的效果。(2)取魚腥草、仙草等量燉雞吃，為夏日消暑之「涼補」藥膳。

狗尾草

分類：豆科

學名：*Uria crinita* (L.) Desv. ex DC.



1cm

別名：狐狸尾、通天草、狗尾屎仔、兔尾草、貓尾草。

藥用：全草**味甘、微苦、性平**，能清熱止咳、散瘀止血、消癰解毒，治咳嗽、肺癰、吐血、咯血、尿血、脫肛、腫毒、子宮脫垂等。

編語：本植物的粗莖及根入藥，稱「狗尾草」。取其與雞共燉，即為著名的開脾藥膳「狗尾雞」或稱「九尾雞」。

雞屎藤

分類：茜草科

學名：*Paederia foetida* L.



1cm

別名：牛皮凍、雞香藤、五德藤。

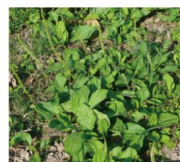
藥用：全草(或粗藤)**味甘、酸、微苦、性平**，能祛風利濕、消食化積、消炎止痛、止咳、活血，治黃疸、經閉、胃氣痛、風濕疼痛、(久年)咳嗽、消化不良、氣虛浮腫等。

編語：本植物應用於治療長年久咳，以老藤效果較佳。

車前草

分類：車前科

學名：*Plantago asiatica* L.



1cm

別名：五斤草、臺灣車前、錢貫草、枝仙草。

藥用：(1)種子**味甘、性微寒**，能清熱利尿、滲濕通淋、明目、祛痰，治水腫脹滿、熱淋澀痛、暑濕泄瀉、目赤腫痛、痰熱咳嗽等。(2)全草**味甘、性寒**，能清熱利尿、祛痰、涼血、解毒，治水腫尿少、熱淋澀痛、暑濕瀉痢、痰熱咳嗽、吐血、衄血、癰腫、瘡毒等。

編語：本植物全草入涼茶，兼具有降血脂作用。

白鶴靈芝

分類：爵床科

學名：*Rhinacanthus nasutus* (L.) Kurz



1cm

別名：仙鶴草、癩草、香港仙鶴草。

藥用：全草**味甘、淡、微苦、性平**，能潤肺止咳、平肝降火、消腫解毒、殺蟲止癢，治高血壓、糖尿病、肝病、肺結核、脾胃濕熱、濕疹等。

編語：本品對於時下的慢性病具有良好的防治效果。

火炭母草

分類：蓼科

學名：*Polygonum chinense* L.



1cm

別名：冷飯藤、秤飯藤、山甘蔗。

藥用：根**味酸、甘、性平**，能益氣、行血、祛風、解熱，治氣虛頭昏、耳鳴、白帶、跌打、小兒發育不良等。

編語：本植物的果實可食，亦可與白米飯共煮，別有風味。

大花咸豐草

分類：菊科

學名：*Bidens pilosa* L. var. *radiata* Sch. Bip.



1cm

別名：咸豐草、恰查菜、羅夜叉。

藥用：全草**味甘、淡、性涼**，為民間治療肝炎之要藥。能消炎、解熱、利尿、疏表、散瘀，治盲腸炎、糖尿病、感冒、咽喉腫痛、腎臟炎等。

編語：本植物的果實頂端具2-3枚的小刺，可附著於動物的皮毛或人的衣服上，藉以傳播至四處繁衍後代，故有「恰查菜」之別稱。

海金沙

分類：莎草藤科(或海金沙科)

學名：*Lygodium japonicum* (Thunb.) Sweet



1cm

別名：珍中毛、藤中毛仔、鐵線草。

藥用：全草(或孢子)**味甘、性寒**，能清熱解毒、利水通淋，治尿道結石、尿道感染、血尿、腎炎水腫、濕熱黃疸、咽喉腫痛、帶狀疱疹、燙傷、丹毒等。

編語：本植物的全草為民間青草茶原料之一。

荔枝

分類：無患子科

學名：*Litchi chinensis* Sonn.



1cm

別名：荔支、麗枝、奶雞(台語)。

藥用：(1)果實(或假種皮)**味甘、酸、性溫**，能生津止渴、補脾養血、理氣止痛，治煩渴、血崩、脾虛泄瀉、病後體虛、胃痛、呃逆等。(2)果殼**味苦、性涼**，能解荔枝熱，治婦人產後口渴(常搭配觀音串藥材應用)。

九層塔

分類：唇形科

學名：*Ocimum basilicum* L.



1cm

別名：羅勒、千層塔、香草、零凌香。

藥用：(1)粗莖及根**味辛、性溫**，能祛風利濕、發汗解表、健脾化濕、散瘀止痛，治風寒感冒、頭痛、胃腹脹滿、消化不良、胃痛、月經不調、跌打損傷、小兒發育不良等。(2)果實(稱光明子)**味甘、辛、性涼**，能明目，治目赤腫痛。